

L'histoire de bénévolat de Yuliya

Contributrice, magazine *À Propeau* & ressources éducatives pour les patientes et patients



Yuliya Lytvyn, HBSc, PhD

Étudiante de médecine, Université de Toronto

Pourquoi vous êtes-vous engagé avec l'ACPD?

Avant d'entrer à la faculté de médecine, j'ai obtenu un doctorat au département de pharmacologie et de toxicologie de l'Université de Toronto et j'ai été récompensé pour les meilleurs résultats universitaires de ma promotion. Tout au long de ma formation, j'ai développé une passion pour la recherche clinique en dermatologie et en médecine interne. Tout en continuant à élargir et à approfondir mes domaines d'intérêt, j'aime beaucoup diffuser les connaissances médicales à la communauté médicale, à mes pairs et aux patientes et patients par divers moyens. Par exemple, au cours de ma formation à la faculté de médecine, j'ai assumé le rôle de rédactrice en chef de la revue *University of Toronto Medical Journal* (la plus ancienne revue médicale gérée par des étudiantes et étudiants) et du *Toronto Notes* (un texte d'étude très réputé utilisé par les étudiantes et étudiants en médecine à l'échelle nationale et internationale). Convaincue que l'éducation des patientes et patients est un élément important du traitement médical, j'ai écrit plusieurs articles pour le magazine *À Propeau* de l'ACPD et son site internet.

J'ai la chance d'examiner et d'analyser les données les plus récentes sur une grande variété d'affections cutanées et de contribuer à donner aux patientes et patients des informations facilement accessibles et fiables. C'est très gratifiant de contribuer à la mission de l'ACPD.

Pourquoi aimez-vous faire du bénévolat pour l'ACPD?

C'est une excellente occasion pour moi de continuer à explorer ma passion pour l'étude des maladies de la peau tout en éduquant les patientes et patients qui lisent notre documentation de l'ACPD. La recherche faite sur les affections cutanées complexes et la rédaction d'articles pour les patientes et patients ont continué à alimenter mes connaissances et mon intérêt pour cette spécialité fascinante de la médecine. J'espère continuer à apporter ma contribution tout au long de ma future carrière.

En interagissant avec des patientes et patients et des proches, j'ai été témoin des défis psychologiques et physiques qu'une affection cutanée peut occasionner. Ces difficultés peuvent être aggravées par l'accès limité aux soins spécialisés. Il est très gratifiant que mon expérience, comme bénévole de l'ACPD qui fournit des informations sur leurs problèmes de peau, contribue à rendre les patientes et patients plus autonomes et plus en contrôle de leur affection.

Pourquoi diriez-vous aux autres personnes de s'engager dans l'ACPD?

La peau est le plus grand organe du corps humain et il est plus complexe qu'il n'y paraît. Le large éventail de types de peau et d'affections entraîne des préoccupations et des besoins uniques pour chaque patiente ou patient. L'ACPD offre de nombreuses occasions de contribuer à la défense des intérêts des personnes atteintes d'une affection cutanée, à la sensibilisation ainsi qu'à l'éducation. Il est incroyablement gratifiant d'utiliser les compétences acquises, en combinaison avec une passion pour ce domaine d'intérêt, pour aider et donner du pouvoir aux patientes et patients dans le but d'améliorer leur bien-être, et d'avoir un impact durable sur leur vie.