

L'alopecie areata est une maladie auto-immune qui entraîne la perte de cheveux, mais parfois aussi la perte des poils sur tout le corps. Elle n'est pas contagieuse. L'alopecie areata touche environ 2 % de la population. L'alopecie est imprévisible et souvent cyclique.



canaaf@gmail.com



www.canaaf.org

Types

Alopecie areata : le type le plus courant. Se présente généralement sous la forme de plaques de calvitie, petites, rondes et lisses.

Alopecie totalis : Perte de tous les cheveux.

Alopecie universalis : Perte de tous les cheveux et de tous les poils.

Causes

L'alopecie est une maladie auto-immune.

Pour des raisons inconnues, le système immunitaire attaque ses propres follicules pileux. La composition génétique de la personne, combinée avec d'autres facteurs, déclenche cette forme de perte de cheveux et de poils.

Impact sur la qualité de vie de la personne atteinte

Bien que l'alopecie ne soit pas une maladie mortelle, cette maladie altère la vie. L'alopecie peut s'avérer difficile psychologiquement et socialement, non seulement pour ceux qui ont été diagnostiqués, mais également pour leurs familles et leurs proches. Les enfants et les adolescents peuvent être victimes d'intimidation. Les personnes atteintes peuvent être confondues avec des patients cancéreux sous chimiothérapie. Par la sensibilisation et l'éducation, la CANAAF vise à soutenir les personnes affectées par l'alopecie.

Traitement et soins

Un dermatologue peut recommander des traitements comme des pommades, des crèmes, des injections de stéroïdes ou des médicaments oraux. Plus récemment, des recherches sont menées avec des inhibiteurs de JAK pour favoriser la croissance des cheveux et des poils. Bien que certains de ces traitements puissent être relativement efficaces, il n'existe à ce jour aucune cure pour l'alopecie.

Certaines personnes atteintes d'alopecie choisissent de porter une perruque ou un postiche. D'autres portent foulards, chapeaux ou turbans. Certains choisissent de ne pas cacher leur alopecie et se couvrent uniquement pour se tenir au chaud et se protéger contre les éléments. Certaines personnes atteintes d'alopecie se font tatouer des sourcils.

La CANAAF soutient les personnes affectées par l'alopecie, elle sensibilise, éduque et collecte des fonds pour la recherche.