

Ressources sur l'eczéma pour les enfants

Mots cachés
Glossaire sur l'eczéma

Présenté par :



Canadian Skin Patient Alliance
Alliance canadienne des
patients en dermatologie

Ce projet a été soutenu par Pfizer Canada.

Mots cachés

ECZÉMA

HYDRATANT
DEMANGEAISON
RECHERCHE
HYDRATER
DECLENCHE
ROUGEUR
ECZEMA
PRESCRIPTION
ALLERGIES
ENFLAMME
ERUPTION
CREME

T	N	O	I	T	P	I	R	C	S	E	R	P	C
A	E	A	L	L	E	R	G	I	E	S	C	I	A
S	E	M	D	N	H	Y	D	R	A	T	A	N	T
N	T	R	C	L	P	A	G	M	E	F	N	I	E
U	E	G	A	R	O	U	G	E	U	R	O	A	A
E	D	N	I	A	E	E	A	O	E	P	C	G	H
M	E	N	E	E	M	R	U	T	I	R	T	R	M
E	Y	R	E	C	H	E	R	C	H	E	M	D	I
R	H	Y	D	R	A	T	E	R	H	N	A	T	C
C	E	D	E	M	A	N	G	E	A	I	S	O	N
R	I	R	E	A	L	U	S	E	C	Z	E	M	A
H	R	E	R	U	P	T	I	O	N	G	C	D	T
H	M	L	E	M	M	A	L	F	N	E	S	I	R
E	E	U	E	E	H	C	N	E	L	C	E	D	R

Les réponses se trouvent en page 14.

Pliez ici pour cacher les réponses

Mots cachés – Réponses

T	N	O	I	T	P	I	R	C	S	E	R	P	C
A	E	A	L	L	E	R	G	I	E	S	C	I	A
S	E	M	D	N	H	Y	D	R	A	T	A	N	T
N	T	R	C	L	P	A	G	M	E	F	N	I	E
U	E	G	A	R	O	U	G	E	U	R	O	A	A
E	D	N	I	A	E	E	A	O	E	P	C	G	H
M	E	N	E	E	M	R	U	T	I	R	T	R	M
E	Y	R	E	C	H	E	R	C	H	E	M	D	I
R	H	Y	D	R	A	T	E	R	H	N	A	T	C
C	E	D	E	M	A	N	G	E	A	I	S	O	N
R	I	R	E	A	L	U	S	E	C	Z	E	M	A
H	R	E	R	U	P	T	I	O	N	G	C	D	T
H	M	L	E	M	M	A	L	F	N	E	S	I	R
E	E	U	E	E	H	C	N	E	L	C	E	D	R



Crème : les crèmes sont utilisées pour aider à gérer l'apparence de l'eczéma et à réduire les démangeaisons en protégeant la peau.

Hydrater : hydrater signifie absorber de l'eau. Il est important pour les personnes atteintes d'eczéma d'hydrater leur peau à l'aide de crèmes et de lotions afin de conserver l'eau dans leur peau.

Hydratant : il s'agit généralement de crèmes, de lotions ou d'onguents. Il est important que les personnes atteintes d'eczéma les utilisent pour protéger leur peau.

Prescription ou ordonnance : une note spéciale d'un médecin pour un médicament qui aidera à mieux se sentir. Certaines personnes atteintes d'eczéma ont besoin d'un médicament sur ordonnance pour soulager leur eczéma.

Inflammation : ce qui se passe sous la peau dans l'eczéma et qui lui donne un aspect rouge, bosselé ou gonflé au toucher.

Démangeaison : l'eczéma est une maladie cutanée qui provoque de fortes démangeaisons. Lorsque quelque chose nous démange, nous avons envie de nous gratter, et c'est pourquoi les personnes atteintes d'eczéma ressentent souvent le besoin de gratter leur peau.



Se gratter : l'eczéma provoque généralement de fortes démangeaisons et de nombreuses personnes atteintes d'eczéma se grattent la peau pour essayer de se sentir mieux. Bien que cela puisse améliorer un peu la situation, il est préférable d'éviter de se gratter la peau, car cela peut en fait aggraver les démangeaisons et laisser pénétrer des substances nocives dans votre corps.

Le Vocabulaire de l'Eczéma



Éruption : Une éruption cutanée est une plaque de peau rouge et tachetée. Les personnes qui souffrent d'eczéma peuvent souvent donner l'impression d'avoir des éruptions cutanées sur leur corps lorsqu'elles ont une poussée d'eczéma. Ces plaques rouges se trouvent le plus souvent sur le cou, le visage, le cuir chevelu, à l'intérieur des coudes et derrière les genoux. Elles apparaissent aussi parfois sur les poignets, les mains et les pieds.



Allergies : pour certaines personnes, les allergies sont liées à leur eczéma. Cela signifie que leur corps réagit à quelque chose comme si c'était dangereux, même si ce ne l'est pas. Le corps se défend contre cet élément, ce qui provoque une réaction et entraîne généralement une poussée d'eczéma.

Poussée : Lorsqu'il y a une « poussée d'eczéma », cela signifie que la peau de la personne devient soudainement rouge, squameuse (avec des écailles) et généralement irritée. Assurez-vous d'en parler à un adulte de confiance afin qu'il puisse vous aider.

Rougeurs : la peau a souvent l'air rouge là où se retrouve l'eczéma.

Eczéma : une maladie qui provoque une rougeur de la peau et qui peut ressembler à une éruption cutanée. Elle provoque généralement de fortes démangeaisons! Chez certaines personnes, elle disparaît avec l'âge, mais chez d'autres, elle persiste longtemps.



Recherche : la recherche consiste à étudier un sujet spécifique pour en apprendre davantage sur celui-ci. Les scientifiques effectuent des recherches sur l'eczéma afin d'aider les personnes qui en souffrent à mener une vie plus saine et plus heureuse.

Déclencheurs : un déclencheur est un élément qui provoque une réaction et une poussée d'eczéma chez une personne. Les exemples de déclencheurs sont le stress, certains savons, la sueur, les plantes toxiques, certains maquillages, certaines crèmes, les bijoux et certains types de vêtements. Les personnes atteintes d'eczéma doivent veiller à ne pas utiliser ou porter de produits susceptibles de déclencher une réaction dans leur peau.

