

POINTS SAILLANTS DE L'ENQUÊTE

L'objectif de l'enquête était de comprendre les expériences des patients canadiens en matière d'acné, notamment l'apparition de l'acné, l'utilisation des ressources de santé, les expériences avec les traitements et les répercussions sur la qualité de vie. Parmi les répondants, 37 % ont déclaré avoir une acné légère, près de la moitié (47 %) une acné modérée et 16 % une acné sévère. Voici ce que nous avons découvert :

Effets persistants de l'acné : La grande majorité des répondants ont déclaré avoir des cicatrices et une pigmentation dues à leur acné (87 % et 90 % respectivement), ce qui représente des manifestations significatives, durables et préjudiciables de l'acné.

Défis au quotidien : La grande majorité des répondants (97 %) déclarent avoir du mal à contrôler leur acné, les difficultés les plus courantes étant de cacher l'acné, d'essayer d'identifier les déclencheurs et les frais à déboursier.

Impact émotionnel : La moitié des répondants ont déclaré avoir souvent ou toujours peur que leur peau ne s'éclaircisse jamais, tandis que 44 % se sentent souvent ou toujours gênés par leur acné et qu'un quart d'entre eux évitent régulièrement les interactions sociales.

Expériences avec le système de soins de santé

- **Nombre de consultations médicales pour obtenir de l'aide :** Près de la moitié des répondants (42 %) ont déclaré avoir eu entre 2 et 5 consultations médicales avant d'être diagnostiqués et de se voir prescrire un traitement.
- **Évaluation des soins médicaux :** Si beaucoup (58 %) étaient satisfaits ou très satisfaits des soins médicaux reçus, près d'un quart étaient insatisfaits ou très insatisfaits.

Traitements – efficacité et coûts

- **Objectifs des traitements :** Les principales raisons de suivre un traitement étaient la possibilité de profiter de relations personnelles, d'avoir moins de cicatrices et d'avoir moins de changements dans la pigmentation de la peau.
- **Traitements de l'acné :** Les pilules d'isotrétinoïne étaient l'option de traitement la plus efficace vue dans l'enquête. Quelque 59 % des répondants avaient utilisé ces pilules, 28 % d'entre eux faisant état d'une amélioration significative et 43 % d'une légère amélioration. Les pilules hormonales, y compris les pilules contraceptives et la spironolactone, étaient la deuxième option de traitement la plus efficace. Sur les 59 % qui les ont utilisées, 23 % ont constaté une amélioration significative et 36 % une amélioration légère.
- **Le poids financier des traitements personnels de l'acné :** Les traitements faciaux et les gommages ont été utilisés par 53 % des répondants, 12 % d'entre eux ayant payé plus de 500 \$ pour chaque séance. Quelque 65 % des répondants ont eu recours à de la photothérapie ou de la thérapie au laser, 15 % d'entre eux dépensant plus de 500 \$ par séance.

RECOMMANDATIONS ISSUES DE L'ENQUÊTE

1
Améliorer l'accès à de nouvelles options de traitement sûres et efficaces.

2
Veiller à ce que les prestataires de soins de santé qui voient des patients souffrant d'acné soient au courant de toutes les options de traitement nouvelles et existantes.

3
Évaluer chaque patient atteint d'acné pour la dépression et l'anxiété et les mettre en contact avec un service de soutien.