

Une conversation avec Simal Qureshi

Comités de l'ACPD, Membres affiliés et Défoncer les barrières



Simal Qureshi, MAHSR, MD

Coautrice et conceptrice de ressources éducatives pour les patient·e·s atteint·e·s de dermatite atopique

Pourquoi vous êtes-vous impliquée dans l'ACPD?

Au cours de mes études en médecine, j'ai eu la chance de participer à des projets et des recherches en dermatologie, ce qui a renforcé ma passion pour ce domaine. J'ai découvert l'Alliance canadienne des patients en dermatologie (ACPD) lors d'un congrès de l'Association canadienne de dermatologie. Je me suis arrêtée à leur table et j'ai trouvé un dépliant sur les soins dermatologiques pour les patient·e·s musulman·e·s. C'était la première fois que je voyais une ressource médicale refléter ma communauté. Ce moment m'a profondément marquée et m'a inspirée à m'impliquer dans une organisation qui valorise l'inclusion, l'équité et la représentation. Depuis, je m'engage à soutenir la création de ressources accessibles et culturellement sensibles.

Quels sont les résultats de votre engagement?

Grâce à mon travail bénévole avec l'ACPD, j'ai eu l'occasion de contribuer à l'élaboration de ressources éducatives adaptées, compréhensibles et inclusives. Mon objectif est que les patient·e·s vivant avec des affections cutanées se sentent informé·e·s, soutenu·e·s et valorisé·e·s dans leur parcours de soins. Un des résultats les plus gratifiants a été de pouvoir offrir de l'information qui aide concrètement les gens à mieux comprendre leur peau et à retrouver confiance en eux. Je suis fière de faire partie d'une organisation qui place les besoins des patient·e·s au centre de ses actions.

Pourquoi aimez-vous faire du bénévolat avec l'ACPD?

Ce bénévolat me permet de combiner mes deux passions : la recherche en dermatologie et la défense des patient·e·s. L'environnement collaboratif de l'ACPD m'a permis de développer mes connaissances médicales, d'approfondir mes compétences en recherche et d'aborder des sujets essentiels comme les obstacles aux soins dans les communautés mal desservies. J'ai aussi eu l'occasion de travailler avec des professionnel·le·s engagé·e·s qui m'inspirent énormément. Cette expérience m'aide à devenir la médecin que je souhaite être : attentive, inclusive et engagée envers l'équité en santé.

Pourquoi recommanderiez-vous l'ACPD à d'autres?

L'ACPD offre un espace unique où les bénévoles peuvent explorer leurs intérêts tout en ayant un impact concret. L'équipe valorise la contribution de chacun·e, soutient nos idées, et nous donne les outils pour grandir personnellement et professionnellement. Si vous vous intéressez à la dermatologie, à la défense des patient·e·s et à la création d'une communauté plus inclusive, c'est l'endroit idéal pour vous impliquer.

Votre vécu personnel vous a-t-il inspirée?

Je vis depuis longtemps avec une dermatite atopique sévère, une condition qui m'a posé des défis physiques et émotionnels. En grandissant dans une région rurale, l'accès aux soins spécialisés était limité, et cela m'a profondément marquée. Ce vécu a façonné mon parcours vers la médecine et a motivé mon engagement avec l'ACPD. Aujourd'hui, je transforme ces expériences en actions concrètes pour soutenir les autres. Ce qui m'inspire le plus, c'est le sentiment de communauté que l'ACPD cultive : un espace où les gens se sentent compris, représentés et soutenus. Je suis fière d'y contribuer.