

Le fardeau caché de l'
ALOPÉCIE AREATA

Résultats d’une enquête nationale menée auprès de patients atteints de pelade et de leurs proches aidants sur les répercussions psychosociales, financières et sur la vie quotidienne de la maladie.

Unite.
Educate.
Empower.



Unir.
Éduquer.
Dynamiser.

n=22

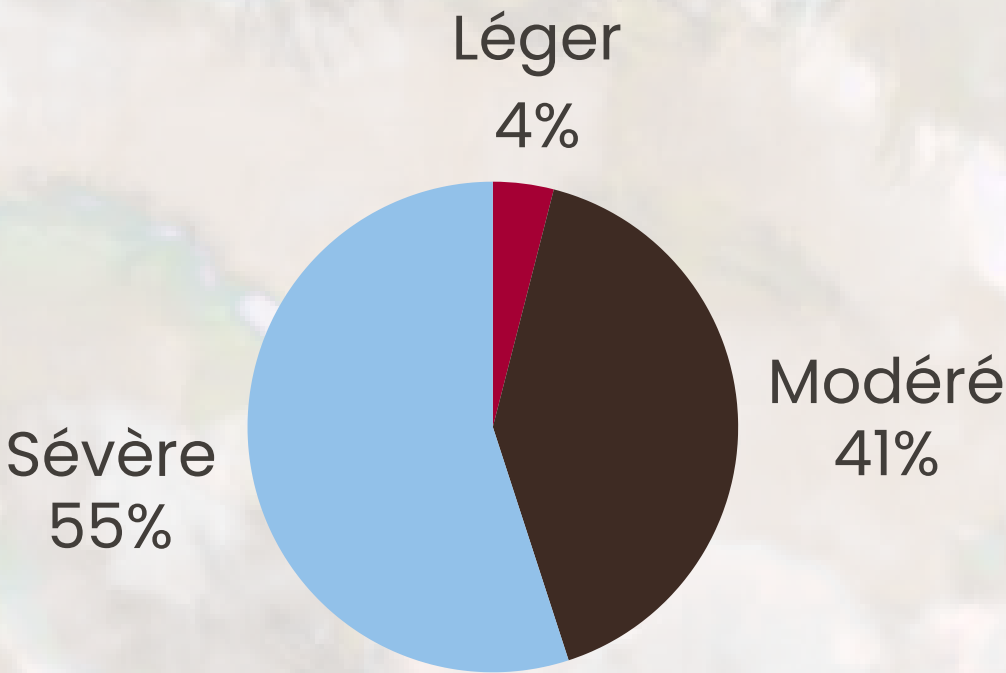
86% de femmes: 14% d’hommes

Tous les âges

Qu'est-ce que l'alopecie areata ?

L’alopecie areata (pelade) est une maladie auto-immune **chronique** dans laquelle le système immunitaire attaque par erreur les follicules pileux, entraînant une perte de cheveux ou de poils imprévisible et sans cicatrices.Elle peut se manifester par de petites plaques de perte de cheveux ou évoluer vers une perte complète des cheveux du cuir chevelu (pelade totale) ou de tous les poils du corps (pelade universelle). Elle peut toucher le cuir chevelu, les sourcils, les cils ainsi que les autres poils du corps.Les cheveux et les poils peuvent repousser puis tomber de nouveau à tout moment, chez n’importe qui. À l’heure actuelle, il n’existe **aucun traitement curatif**.

Gravité de l’alopecie areata déclarée par les répondants



1 Canadien sur 50 est atteint

96% des répondants présentaient une maladie modérée à sévère, ayant un impact important sur leur identité, leur santé mentale et leur vie quotidienne.

+10.7% d'augmentation des années de vie en bonne santé perdues depuis 1990

Scores de l'impact psychosocial (échelle de 0 à 10)

0:Pas d'impact
10: Impact négatif maximal

8.7
ESTIME DE SOI
48 % ont attribuée 10/10.

8.1
BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL

4.9
CARRIÈRE
Pertes d'emploi rapportées

4.4
ÉDUCATION

L'impact émotionnel est **profond**

- Anxieux, inquiet ou nerveux 86%
- Vie sociale affectée négativement 59%
- Dépenses supplémentaires (perruques, maquillage) 82%
- Intimité empêchée ou rendue difficile 59%

Témoignages de l'étude

“Chaque année, nous devons expliquer son état et demander une autorisation spéciale à l'école. Cela lui cause énormément d'anxiété.”



“Cette maladie m'a enlevé ma confiance en moi et une partie de mon identité. À plus d'une reprise, on m'a pris pour une personne atteinte d'un cancer.”

Caregiver of child under 12